

出前授業～朝運動プログラム

R3.1.27

北翔大学の先生を講師に、「朝運動プログラム」という出前授業が行われ、2年生が参加しました。

遊びを通して思い切り体を動かせる数種類の種目を教えていただいたのですが、それぞれなかなかハードな運動量があるものばかりでした。でも、体を動かすのが大好きな2年生の子ども達は、元気に最後まで運動していました。

外遊びの機会が減っているこの季節に、とてもいい運動の機会となりました。

